



## Inpaklijst skikampen bij Skiland voor Sportcamp Melchtal, Zwitserland

### Inpaklijst skikamp - algemeen

**Bagage is beperkt tot één sporttas of rugzak. Harde koffers worden niet meegenomen i.v.m. beperkte bagageruimte!**

#### Belangrijke papieren

- Geldig Paspoort of Identiteitskaart. Alle reizigers dienen over hun eigen identiteitspapieren te beschikken. Aanvraagtijd ca. 1 week, bij de gemeente waar de reiziger staat ingeschreven.
- EHIC-kaart (European Health Insurance Card). Deze kaart is de Europese variant van de ziektekostenverzekeringpas en is gratis op te vragen bij je ziektekostenverzekering, aanvraagtijd ca. 1 week.
- Telefoonnummer thuis voor de zekerheid.

#### Kledingadvies overdag

Wij raden aan om overdag op de piste kleding in laagjes te dragen, deze laagjes kunnen meer warmte vasthouden dan één dikke trui.

- Ski- of snowboardjas en ski- of snowboardbroek
- Warme trui, sweater of winddichte fleece
- Meerdere katoenen t-shirts of hemden om zweet op te vangen, voor iedere ski-dag één
- Lange skisokken (tot onder de knie), wij raden één paar per dag aan
- Handschoenen (verplicht op de pistes)
- Muts en sjaal of een skibuff
- Pyjamabroek voor onder de skibroek (niet verplicht)
- Zonnebril met minimaal UV-400 bescherming, eventueel een ski-bril/ski-goggle
- Advies aan snowboarders: polsbeschermers mee.

#### Kledingadvies 's avonds

- Normale kleding voor enkele dagen van huis, denk aan ondergoed, sokken en leuke kleren
- Goede schoenen om in de sneeuw mee te lopen (moonboots zijn niet per se nodig)
- Sloffen of makkelijke schoenen voor binnen

#### Toiletpullen

- Zonnebrandmiddel, wij raden minstens factor 20 aan en een kijkje op deze website: [kwf.nl/](http://kwf.nl/) voorkomen
- Lippenbescherming op oliebasis, zoals Labello
- Medicijnen, meldt bijzondere medicijnen aub aan de (school)leiding
- Badhanddoek voor na het douchen, washandje
- Shampoo, douchegel, conditioner, zeep, tandpasta en borstel, gel, make-up, deodorant etc.

Op pagina 2 gaat de inpaklijst verder.



## Inpaklijst skikampen bij Skiland

### Slaapspullen worden door de accommodatie beschikbaar gesteld

- Slaapzak, kussenhoes en matrashoes hoeft je NIET mee te nemen.
- Knuffel
- Pyjama

### Overige zaken die je mee MOET nemen:

- Een ontbijt- en lunchpakket voor de eerste dag (LET OP: indien de reis 's nachts wordt afgelegd, biedt het kamp geen ontbijt aan)
- Theedoek
- Kleine rugzak om spullen mee te nemen op de pistes, ook handig in de bus (reisziektepillen)
- Een bidon of stevige waterfles om overdag mee te kunnen nemen
- Broodtrommel
- Zaklamp met batterijen

### Overige zaken die je mee ZOU KUNNEN nemen:

- Zakgeld, €25 is meer dan voldoende, aangezien de reis volpension is. In Zwitserland worden euro's ook aangenomen. In alle Alpen-landen is pinnen met je bankpas zeer eenvoudig en daarom aan te raden!
- Fototoestel, zie ook hieronder
- Spelletje of kaarten voor 's avonds
- Zwemspullen (check even of jouw kamp ook naar het zwembad gaat of niet)
- Als je ze hebt: je eigen ski- of snowboardmateriaal, je eigen helm of je eigen ski- of snowboardschoenen
- Adreslijst om een kaartje te sturen.
- Verloopstekker voor Zwitserland (Type J) . Noodzakelijk voor Nederlandse *geaarde* stekkers. Opladers van de meeste mobieltjes passen wel (iPhone, Samsung, Nokia, Huawei, Sony in ieder geval wel).

### Pas op!

- Waardevolle spullen raken tijdens wintersport makkelijk kwijt, beperk het aantal dat je meeneemt.
- Deze zaken mogen onder geen voorwaarde mee: alcohol en drugs. Toch meenemen leidt tot verwijdering van het kamp.